



“Gymnastik”

- Datum, Ort:** Teil 1: 12. März 2017 Bremgarten AG, Fohlenweide
Teil 2: 18. März 2017 Ausritt Hasenberg, Widen AG
- Eintreffen:** 12. März: Kursstart um 9.00Uhr
18. März: Abritt 10.00Uhr
- Kursgebühr:** Fr. 250.- inkl. Anlagenbenützung
- Anmeldung:** Nach der schriftlichen Anmeldung und erfolgtem Zahlungseingang gilt die Kursteilnahme als definitiv. Weitere Details sind den AGB`s zu entnehmen.
- Kursablauf:** Teil 1: 3-stündiger Workshop zum Thema **Gymnastik & Kraft**
Teil 2: 3-stündiger Ausritt zum Thema **Gymnastik & Ausdauer**
- Voraussetzung:** ab Anfangs Level 3, gute Grundkondition erforderlich
Exklusiv-Kurs für Stammkunden

Hauptziele des Kurses sind:

- Standortbestimmung von Pferd und Reiter
- verschiedene Facetten der Gymnastik kennenlernen
- Freude an der gemeinsamen Bewegung