



### **ANDRIK Juli 2013** – vor der Zeit bei Filiz:

Ein 5-jähriger, unterbeschäftigter, dominanter, kräftiger, nicht gerade selbstbewusster, manchmal etwas dickköpfiger, verspielter, ängstlicher, nervöser & lernfreudiger Friesenwallach mit starkem Charakter. Von Vertrauen & Respekt keine Spur... Im Gegenteil, denn gegenseitiges Misstrauen begleitete uns täglich. Rasende Herzrhythmus-Störungen bei mir, wenn er schon nur mit der Wimper gezuckt hat, waren an der Tagesordnung! Die natürliche Reaktion seinerseits, war dann Flucht nach vorne, da er leider lernte, dass er stärker ist als ich. Mir war schon länger klar, dass dies keine Basis war, um irgendeinen Schritt weiterzukommen und ihm mehr Abwechslung & eine richtige Ausbildung bieten zu können – abgesehen von ein paar Spielereien auf dem Reitplatz.

Dank lieben Kollegen im Stall bin ich dann hilf- & planlos endlich an Filiz ‚geraten‘, denn ich durfte bei deren Lektionen mit Filiz zuschauen. Gleich zu Beginn war ich begeistert an der Art und Weise wie sie mit den Pferden aber auch mit den Schülern umgegangen ist! Ich hatte sie dann abgefangen und ihr meine Situation geschildert. Obwohl sie eigentlich keine Kapazität hatte, hat sie mir dennoch zugesagt, dass ich Andrik im September für 3 Wochen zu ihr in die Ausbildung geben durfte. Dies war die beste Entscheidung in unserem bisherigen Beisammensein! Bei Filiz lernte Andrik wieder, dass ein gewisses Mass an Anstand nötig ist und dass er in Situationen die ihm nicht ganz geheuer oder gar angsteinflößend sind, nicht die einzige Lösung ist: losreißen und ab nach Hause rennen! Mit viel Geduld & Abwechslung im täglichen Training (Spaziergänge, Springen, verschiedene Parelli-Übungen, Seitengänge, mit und ohne Sattel, etc.) hat sie ihm und auch mir wieder neues Selbstvertrauen gegeben! Es war für mich immens wichtig, dass ich bei jedem Schritt dabei sein durfte. Zu sehen wie toll er mit seiner Angst lernt richtig umzugehen, gab mir dann neue Sicherheit und mein Vertrauen in Andrik ist wieder gestiegen. Es war anfangs doch sehr hart für mich, wenn ich konsequent durchgreifen musste bei ihm – obwohl die Korrekturen natürlich einiges sanfter waren als ein Tritt eines Pferdekollegen bei ungewünschtem Verhalten. ☺ Allerdings sah man doch gleich, dass diese Konsequenz für ihn mehr Sicherheit bedeutet und er wieder ‚runter kam‘ und sich der Kopf wieder entspannter senken konnte. Ein weiterer Schritt war dann, dass auch immer weniger ‚Korrekturen‘ nötig und auch diese wieder feiner ausgeführt werden konnten, da er verstanden hat worum es geht. Schritt für Schritt habe ich immer etwas mehr ‚den Strick in die Hand genommen‘.



Sept 2013

Wenn ich mich anfangs nur ein paar wenige Meter traute mit ihm zu spazieren, so schafften wir am Ende der 3 Wochen einen gesamten Spaziergang, ohne dass ich ihn mit Herzrasen wieder an Filiz übergeben musste. Klar – für andere war das nichts – für mein Andrik und mich war dies aber ein enorm grosser Schritt! Andrik lernte in dieser kurzen Zeit aber auch, mit einigen Unsicherheiten meinerseits klarzukommen, da er nun etwas selbstbewusster in die grosse weite Welt schauen konnte. Ich hätte es nicht für möglich gehalten in ein paar wenigen Wochen, so viele schöne Momente mit meinem ‚Friesli‘ erleben zu können!

Diese 3 Wochen waren so lehrreich für uns, dass ich Filiz nicht genügend danken kann für die grossartige Unterstützung! Danke auch Emblem, Ciaro & Delajo! ☺



Okt 2013

Zuhause wieder in seiner Gruppe angekommen, hiess es dann, das Gelernte auch in der ‚vorbelasteten‘ Umgebung und Bildern im Unterbewusstsein wieder umzusetzen. Ich hatte zu Beginn Schwierigkeiten damit und konnte nicht alles so angehen wie bei Filiz gelernt. Da wir aber auch nach dem Training intensiv von Filiz begleitet werden, kann ich nun sagen, dass wir bestimmt weiter kommen zusammen! Ich hatte nie mehr den Gedanken, ob ich mich von ihm trennen muss. Wir sind auf dem besten Weg zu einer vertrauensvollen Basis und arbeiten fast täglich an uns. Filiz lernt mich den Umgang mit seiner spitzbübischen dominanten Art und wie ich mich am besten Durchsetzen kann – auch wenn er mal wieder versucht ‚an meinem Stuhlbein zu sägen‘ wie Filiz es jeweils treffend ausdrückt. ☺

Ich finde es sehr toll, wie Filiz mir so viele Dinge erklären kann, da sie ein immenses Wissen über die verschiedenen Persönlichkeiten der Pferde hat und diese auch ‚pferdspezifisch‘ anwendet. Es ist sehr schön zu sehen, dass sie sich dabei voll auf Andrik und seine Stärken & Schwächen einlässt und nicht einfach eine Ausbildungsskala abspult, sondern individuell auf ihn und mich eingeht! Sie hat mir bisher so viel Wissen weiter geben können über das Verhalten der Pferde, abwechslungsreiche Übungen, anatomische Zusammenhänge, ‚Arbeitsplan‘ für Andrik, Ernährung, etc. Da ich meiner Einschätzung nach kein 0815 Schüler bin, freut es mich auch umso mehr, wie sie auch mich begleitet. Sie kann mir Dinge auf einfache Art und Weise erklären, macht Fotos & Videos während unseren Trainings und kann mir daran auch nochmals zeigen, wieso und weshalb etwas geschieht oder eben auch nicht. Natürlich ist es auch gut für mein Selbstbewusstsein zu sehen, wie toll er gewisse Dinge schon macht und somit auch die negativen Bilder in meinem Kopf Schritt für Schritt ‚überschrieben‘ und mit freudigen & positiven Eindrücken ersetzt werden!



Dez 2013

Es ist echt toll zu sehen, wie Andrik immer mehr aufblüht und freudig bei der Arbeit dabei ist. Er neigt immer noch dazu, bei zu viel Druck oder Angst wegzurennen; bleibt jedoch nach wenigen Metern wieder stehen und lässt sich problemlos wieder ‚einfangen‘. Ich bin überzeugt, dass ich mit Filiz eine wunderschöne & vertrauensvolle Freundschaft mit meinem Andrik aufbauen kann! Sie unterstützt uns in so vielen Dingen und weiss für jedes ‚Problem‘ eine Lösung. Ich freue mich jedes Mal sehr auf unser gemeinsames Training, da es immer sehr lehr- und abwechslungsreich, interessant, lustig & ehrlich ist! Mit ihren vielen Tipps & Tricks steht sie uns immer zur Seite und nimmt sich gerne Zeit für uns! Kurz gesagt – Filiz ist echt super und ich freue mich auf die weiteren Jahre mit ihr! ☺ Das nächste grosse Ziel wird dann der Beritt im nächsten Frühjahr bei ihr sein! Ich freue mich schon sehr darauf und weiss, dass auch Andrik wieder eine tolle Zeit bei ihr haben wird – da sie ihre Ausbildungspferde ebenso liebevoll & sorgfältig betreut wie ihre Eigenen! Ach ja; nicht zu vergessen: sein Pilz am rechten Auge ist von Tag zu Tag kleiner geworden als er bei Filiz war. Psychisch ging es ihm also top und am Ende war der Pilz ganz verschwunden; dies nach 2-jährigem bestehen!



Sept 2013

**03. Mai 2014...** Unsere Geschichte geht weiter... Dies war ein grosser Tag für Andrik & mich, denn nun geht es den von Filiz ersehnten & von mir gefürchteten Schritt weiter... mein Grosser wird eingeritten! (Ich konnte ja noch nicht wissen, wie toll sich das anfühlt endlich auf meinem Friesli zu sitzen!) ☺ Einfühlsam, verständnisvoll, motivierend & sehr geduldig wurde Andrik von Filiz mit dem Reiter vertraut gemacht. Ja ich war häufig nah am Wasser gebaut, wenn ich gesehen habe, wie tolle Fortschritte Andrik wieder gemacht hat mit ihr. Schon eine Woche später hat mich Filiz dann mit folgender Frage überrascht: hast Du Deinen Reithelm dabei? Ein herzliches Lachen im Gesicht versteht sich natürlich von selbst – also bei Filiz; ein überraschter (evtl. panischer) Gesichtsausdruck bei mir... ☺ Nach kurzem Zögern & etwas zittrig, ging ich dann den Helm holen, im Vertrauen zu Filiz, dass sie nichts von mir oder Andrik verlangt, was noch nicht möglich ist... Nach ein paar motivierenden Worten von Filiz habe ich es dann gewagt und habe den Aufstieg auf meinen Grossen gewagt. JA was soll ich sagen... Mir fehlten die Worte und ich war überglücklich und sprachlos!



<10. Mai '14

3. Juni '14>

Kaum zu fassen; ich kann Andrik nun reiten! Es gibt Situationen, da kann ich es noch gar nicht recht fassen, da ich mir vor einem Jahr noch nicht mal vorstellen konnte, je auf ihm durch die Wälder zu streifen, geschweige denn zu galoppieren! Filiz hat mir gezeigt, dass dies durchaus möglich ist, als ich sie auf dem Velo begleitet habe! Ja es waren wieder 6 super tolle Wochen bei Filiz und die Zeit ist wie im Fluge vergangen!

DANKE liebe Filiz für Alles, was wir bisher lernen & erfahren durften! Andrik danke ich auch für seine unendliche Geduld & die liebevolle Art, wie er mich täglich fordert & fördert. Ein richtig gutes Trainer-Team habe ich da nun und freue mich tierisch auf die nächsten Fortschritte & Herausforderungen! Ich bin überzeugt wir werden weiterhin ganz tolle Erlebnisse haben zusammen und immer mehr zu einem Dream Team zusammen wachsen. Es ist einfach grandios eine solch tolle Instruktorin, Mentorin, Trainerin, Lehrerin oder wie man sie auch immer betiteln möchte an seiner Seite zu haben!



Juni '14